

# ピックルボール体験会

## ★PICKLEBALL★

アメリカで今最も成長しているスポーツ「ピックルボール」を、  
みんなで楽しく体験しましょう♪

### ピックルボール ってなに？

パドル（幅の広い羽子板のようなもの）で、プラスチック製の穴の開いたボールを打ち合うスポーツです。バドミントンコートで、テニスのように打ち合います。

穴が開いたボールなので、強く打ってもボールの速度が弱くなり、そのためラリーが続きやすく、シニアや大人から子どもまで、体力差や年齢差があってもミックスで楽しめる簡単なスポーツです。

アメリカでは、シニア世代を中心にブームになっており、「アメリカで最も成長しているスポーツ」と言われています。

今回の体験会は、小高体育センターで定期的に運動しているサークル「Odaka Workout Club」主宰の野口福太郎さんに講師をお願いしました。この機会と一緒に体験して、楽しんでみませんか？



使用する道具（イメージ）

**日 程**：2024年1月20日（土）  
**時 間**：10:00～11:30（9:30開場）  
**会 場**：小高体育センター  
**参加費**：100円（当日徴収します）  
**持参物**：室内シューズ、汗拭きタオル



**講師**：野口福太郎 さん  
（Odaka Workout Club主宰）

### 申込方法

- ・ 申込書を体育センター受付に提出
- ・ 電話にて申込
- ・ XアカウントにDM (@ukifune\_club)

### 申込・問合せ

小高体育センター 0244-44-6092

### 申 込 書（ピックルボール体験会）

氏 名	
住 所	
連絡先	